



ustodire il Calore

Corso teorico pratico
di Erboristeria

28/29
Ottobre
2023

a cura di
Karin Mecozzi
Erborista

Associazione culturale
Thaleia



“L’involucro” che ci protegge nei freddi periodi è una trama di CALORE che ci avvolge e sostiene nell’anima e nel corpo.

Il calore mette in moto le nostre stesse forze di salute con entusiasmo e amore. Come possiamo custodire oggi il nostro involucro, quali doni offre Madre Natura? Trasformeremo l’aula in un piccolo opificio erboristico con fumanti tisane, oli essenziali e ricette speziate. Le lezioni teoriche si alterneranno all’osservazione delle piante e paesaggio nelle quiete foreste di Fonte Avellana, alle falde del Monte Catria.

Sede del corso

MONASTERO DI
FONTE AVELLANA

Serra Sant’Abbondio (PU)

Temi delle lezioni teoriche e pratiche

- Ritmi dell'anno, ritmi della natura: il corso dell'anno
- L'elemento del Calore nella natura e nell'uomo
- Custodire il Calore: erbe balsamiche e tisane, applicazioni esterne, oleoliti e oli essenziali
- Creazione di un estratto per la stagione
- Il calore nelle piante e nel paesaggio autunnale: sperimentare la foresta di Fonte Avellana

Conducono il corso

Karin Mecozzi, erborista diplomata, raccoglitrice e appassionata fitopreparatrice. Consulente in naturopatia tradizionale europea e antroposofica.

Docente in osservazione ampliata delle piante medicinali e del paesaggio. Autrice di "Ars herbaria, piante medicinali nel respiro dell'anno" e "Verde resilienza, erboristeria pratica nel cambiamento" (Ed. Natura e Cultura).

Giorgio Bortolussi, tecnico agricolo biodinamico, segretario "Associazione Agricoltura Biodinamica Sezione Marche", esperto docente e consulente.

Iscrizione al corso, prenotazione soggiorno

Quota del corso: € 80,00

Quota soggiorno: pensione completa/notte € 65,00 (doppia), € 70,00 (singola), pasti singoli € 20,00

Iscrizione SOLO PER MAIL (karin.mecozzi@gmail.com)

con nome, indirizzo, numero di telefono e copia versamento acconto di € 50,00 su IBAN IT53R0359901899050188517936 Associazione culturale THALEIA.

In caso di rinuncia nei 2 giorni antecedenti al corso la quota non viene rimborsata per spese di organizzazione.

Si prega di portare biancheria da letto e comunicare intolleranze alimentari nella mail di iscrizione.

I pasti sono prevalentemente vegetariani.



Orari delle giornate

Sabato 28

9.30 / 18.30

con pausa pranzo

Domenica 29

9.00 / 11.00

Informazioni:

Karin Mecozzi
karin.mecozzi@gmail.com

349 8383231
(messaggio whatsapp)

Aggiornamenti:
www.karinmecozzi.com
www.fonteavellana.it



Ringraziamo chi calorosamente ci sostiene:

