



## “VITALITA’ CON LE PIANTE MEDICINALI NEL RITMO DELLE STAGIONI”



### **Corso di erboristeria pratica e osservazione della natura 18 – 20 giugno 2010**

Il corso si svolge presso il **Monastero camaldolese di Fonte Avellana, Serra Sant’Abbondio (PU)**, sulle falde del Monte Catria.

Relatori: Karin Mecozzi, erborista, e Giorgio Bortolussi, tecnico agricoltura biodinamica.

#### *Argomenti del corso e laboratori pratici:*

*Il concetto di vitalità nell’uomo e nella natura. Osservazione delle piante medicinali nel paesaggio.*

*Piante medicinali e corso dell’anno.*

*Raccogliere e conoscere le piante del luogo. Depurarsi con le erbe. Preparare sapientemente infusi e decotti. Conservare il calore dell’estate: oleoliti e oli essenziali.*

Organizzazione a cura dell’Associazione THALEIA e “Accademia per la cultura del paesaggio PETRARCA”. Per informazioni dettagliate: Karin Mecozzi 0722 53191 – 349 8383231, [karin.mecozzi@aruba.it](mailto:karin.mecozzi@aruba.it) e [www.petrarca.info](http://www.petrarca.info).