

## RELATORI

### **Karin Mecozzi, Erborista ed Esperta qualificata di fitoterapia**

Esperienza in agricoltura biodinamica e osservazione ampliata del paesaggio. Membro attivo dell'Accademia Europea della Cultura del Paesaggio PETRARCA. Intenditrice di piante spontanee e paesaggio, raccoglie le erbe, prepara oleoliti, unguenti e miscele da 25 anni. Scrive su piante e stagioni per l'Associazione Biodinamica in Italia, Calendario Bar



foto Claudio Cerioni

banera e pubblicazioni tedesche. Vive e lavora a Urbino, nelle Marche.

### **Renato Tittarelli, Naturopata Olistico, Aromaterapeuta, Direttore della SOAM, fotografo naturalista**

Naturopata olistico. Studioso della tradizione spirituale alchemica. Specializzato in aromaterapia sottile, terapia ayurvedica, yoga terapia, massaggio aromaterapico, massaggio essenziale, shiatsu olistico, moxa aromatica, lettura numerologica, lettura energetica, guarigione spirituale. Ha diretto a Bologna dal 1990 al 1997 l'AMOT (Associazione Medicine Olistiche Tradizionali). Fondatore e direttore della SOAM a Bologna, Scuola Olistica di Aromaterapia e Massaggio. Docente dell'azienda Flora di Lorenzana (PI), leader in Italia nella produzione di prodotti aromaterapici ed erboristici di qualità e di "Opera" Accademia Italiana di Formazione Olistica di Roma.



foto Renato Tittarelli

## ORGANIZZAZIONE

**L'Associazione Culturale Cielo in Terra** propone la conoscenza di sé stessi e il benessere psicofisico, attraverso l'informazione e la diffusione di tecniche e metodiche salutistiche olistiche, artistiche e ricreative finalizzate a valorizzare l'unicità ed il potenziale di ogni individuo e nel contempo di tutta la società. Promuove dalla sua nascita, nel 2005, la libertà di scelta terapeutica, l'educazione alimentare, il consumo di prodotti biologici, naturali, ecocompatibili, la medicina naturale e sostenibile. Renato Tittarelli è il presidente.

**L'Accademia Europea per la Cultura del Paesaggio PETRARCA** organizza corsi e seminari in vari paesi d'Europa ([www.petrarca.info](http://www.petrarca.info)) proponendo strumenti di conoscenza innovativi e creativi. Le piante medicinali e il loro rapporto con l'uomo e il paesaggio rappresentano un importante ambito di attività dell'Accademia. Collabora con THALEIA dal 2007.

## Informazioni generali:

Organizzazione a cura di.



**PETRARCA**  
[www.petrarca.info](http://www.petrarca.info)  
Tel. 0722 53191 - 349 8383231  
[karin.mecozzi@aruba.it](mailto:karin.mecozzi@aruba.it)



Associazione Cielo in Terra  
Associazione per la Salute  
ed il Benessere Olistico  
[www.risoessenza.it](http://www.risoessenza.it)



Associazione  
per la Salute  
ed il Benessere Olistico



Accademia Europea  
per la Cultura  
del Paesaggio

### Costi

Corso  
2 pernottamenti e pensione completa  
(camere doppie o a più letti)

€ 175,00 (iva esclusa)  
€ 125,00

### Iscrizioni

Per l'iscrizione inviare all'Associazione Cielo In Terra la scheda compilata ed effettuare il versamento dell'acconto di € 75,00 su c/c di Banca di Credito Cooperativo di Ostra e Morro D'Alba, intestato a Associazione Cielo in Terra, Terra. Iban: IT61H0870437320000070100188, entro il 20 agosto 2011. Sarà rilasciato un attestato di frequenza. Tel. 071-7450892 - Cel. 347-0789171

### Sede del corso

L'Oasi San Benedetto si trova a Lamoli, frazione del Comune di Borgo Pace, sulla Statale 73 bis (Bocca Trabaria). E' un Albergo Ristorante caratteristico per la sua collocazione come corpo affiancato dell'Abbazia Benedettina di San Michele Arcangelo (IX sec.), sia per la posizione panoramica, sia per la struttura interamente in pietra. Ha ampie sale per attività di gruppo, un laboratorio sui colori naturali. E un Centro di attività di valorizzazione del territorio e di sviluppo di un turismo responsabile e compatibile. Al suo interno c'è il Museo dei Colori Naturali "Delio Bisch". Lamoli, a 600 m di altitudine, costituì il "castello" più importante dell'Alta Valle del Metauro.



### Come arrivare:

#### In auto

- Dal Tirreno: da Sansepolcro E45 fino a San Giustino (da Nord) o da Città di castello (da sud). Dopo l'uscita prendere la Strada Statale 73 bis (direzione Urbino) per Valico di Bocca Trabaria fino a Lamoli.

- Dall'Adriatico: A14 fino a Fano, poi Superstrada per Roma - Flaminia direzione Urbino. Prima di arrivare ad Urbino si svolta a sinistra (località bivio Borzago) per immettersi sulla Strada Statale 73 bis del Valico di Bocca Trabaria, attraversando Fermignano, Urbania, Sant'Angelo in Vado, Mercatello sul Metauro e Borgo Pace.

#### In treno

- Arrivando alla stazione ferroviaria di Pesaro, si trovano Bus per Lamoli di Borgo Pace. Vedere [www.ambibus.it](http://www.ambibus.it)

## “ACQUA E FUOCO” ERBE ED ESSENZE PER IL BENESSERE IN AUTUNNO ED INVERNO



di Daniela Dall'Oro

30 SETTEMBRE – 2 OTTOBRE 2011

OASI DI SAN BENEDETTO,  
LAMOLI DI BORGO PACE (PU)  
VIA DELL'ABBAZIA, 7



PRIMAVERA®



FLORA®  
LABORATORI DI NATURA

## Programma Corso

### **Venerdì 30 settembre**

14.00 - Arrivo partecipanti

16.00 - Presentazione e inizio corso.

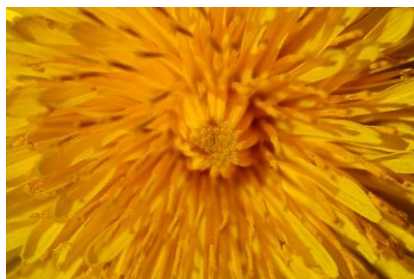
“Erbe ed essenze per il nostro benessere: conoscere il ciclo dell'anno come respiro della terra. Le qualità dell'acqua e del fuoco nel regno vegetale” - Karin Mecozzi.

17.30 - Pausa

18.00 - “Aromatologia alchemica: le qualità del fuoco e dell'acqua insite negli oli essenziali. Indicazioni, precauzioni, modalità di utilizzo per la prevenzione e la cura” - Renato Tittarelli.

20.00 - Cena

21.30 - “Preparazione ed utilizzo di una miscela aromatica autunnale” - Renato Tittarelli.



*foto Claudio Cerioni*

### **Sabato 1 ottobre**

08.30 - “Danza dei Numeri” - R. Tittarelli.

09.00 - “L'arte dell'erboristeria pratica: conoscere, raccogliere, conservare le piante medicinali” - K. Mecozzi.

11.00 - Pausa

11.30 - “Gli oli essenziali di fuoco: Cannella, Basilico, Maggiorana, Rosmarino, Zenzero. Modalità di utilizzo stagionali preventive e curative” - Renato Tittarelli.

13.00 - Pranzo

15.00 - “Le piante officinali e il paesaggio: conoscenza ampliata delle erbe e della natura” - Karin Mecozzi.

17.00 - Pausa

17.30 - “Gli oli essenziali di acqua: Angelica, Camomilla romana, Geranio, Salvia, Ylang ylang. Modalità di utilizzo stagionali preventive e curative” - R. Tittarelli.

20.00 - Cena

21.30 - “Preparazione ed utilizzo di una miscela aromatica autunnale” - R. Tittarelli.

### **Domenica 2 ottobre**

08.30 - “Danza dei Numeri” - R. Tittarelli.

09.00 - “Le piante officinali e la qualità del fuoco: oli e oleoliti, impacchi caldi” - K. Mecozzi.

10.30 - Pausa

11.00 - “Le piante officinali e le qualità dell'acqua: estrazioni acquose per la stagione autunnale in arrivo” - Karin Mecozzi.

13.00 - Pranzo

16.00 - Conclusione corso



*foto Claudio Cerioni*

## Scheda d'iscrizione

Nome, cognome, indirizzo:

.....

.....

tel. ....

e-mail .....

### **Versa**

- l'acconto di € 75,00 su BCC di Ostra e Morro D'Alba, all'Associazione Cielo in Terra.  
Iban: IT61H0870437320000070100188

### **Prenota**

- La partecipazione al corso € 175,00 (iva esclusa). E' inclusa l'iscrizione all'Associazione Cielo in Terra per l'anno 2011.
- Pensione completa in doppia € 125,00.  
\* Per prenotazione soggiorno in doppia, singola o camere in più letti rivolgersi all'Oasi di San Benedetto: tel. 0722.80133

### **Arriva**

- in macchina
- in treno / mezzi pubblici

Firma .....

**INVIARE ENTRO IL 20.08.2011 A:**

Associazione Culturale Cielo in Terra  
Via Pergolesi, 64 - 60033 Chiaravalle (AN)  
Tel. 071-7450892 Cell. 347-0789171  
[info@risoessenza.it](mailto:info@risoessenza.it)



*foto Claudio Cerioni*